

Wie wir sicher miteinander tanzen können

Damit wir dich in diesen besonderen Zeiten schützen können und du sicher bei uns tanzen kannst, haben wir Hygiene- und Abstandsregeln eingeführt und unseren Check-in & Check-out Prozess im Studio etwas angepasst. Im Folgenden findest du alle Details dazu.

Bitte lese sie aufmerksam durch & befolge sie, wenn du zu uns ins Studio kommst. So gibst du Acht auf dich und deine Mit tänzer. :)

Unsere Abstands- & Hygieneregeln



- Bitte habe deine Maske dabei und setze sie auf, bevor du das Studio betrittst. Im Foyer und Wartebereich ist die Maske Pflicht. Du kannst sie nur während deines Unterrichts im Tanzsaal abnehmen.



- Beim Ankommen im Studio kannst du unseren Wegweisern und Abstandsmakern auf dem Fußboden folgen. Sie helfen dir dabei dich zu orientieren und den Mindestabstand einzuhalten.



- Bitte desinfiziere dir die Hände, gleich wenn du ankommst und bevor du das Studio wieder verlässt. Das Desinfektionsmittel steht direkt vorn auf dem Sideboard für dich bereit.



- Das Nutzen unserer Umkleiden und Duschen ist derzeit nicht möglich. Komm daher bitte gleich umgezogen und tanzbereit zu uns ins Studio.



- Bitte halte stets mindestens 1,5m Abstand zu den anderen ein (beim Ankommen, beim Empfang, im Foyer, beim Betreten & Verlassen der Kursräume und des Studios, auf dem Weg zur Toilette...). Außer in unseren Tanzräumen: Dort bitten wir dich stets 2,5m Abstand zu den anderen einzuhalten. Um dir eine gute Orientierung zu geben, haben wir in den Tanzräumen entsprechende Quadrate abgeklebt, die sich nach den erforderlichen Abständen ausrichten und dir einen geschützten Tanzraum bieten.



- Solltest du in deinem Kurs eine Ballettstange nutzen, desinfiziere sie bitte direkt nach Gebrauch. Das Desinfektionsmittel steht dafür im Raum bereit.



- Für dein Training sind ausschließlich deine eigenen Trainingsutensilien (Matten, Therabänder usw.) erlaubt. Solltest du bspw. keine eigene Matte haben, kannst du alternativ ein Handtuch mitbringen, das so groß ist, dass der ganze Körper darauf Platz findet.



- Nach jedem Unterricht lüften wir ausgiebig und reinigen den Boden. So ist alles sauber und frisch für den nächsten Kurs. :)

ACHTUNG:

- Solltest du zu einer Risikogruppe gehören, nehme aus Eigenschutz lieber nicht am Unterricht im Studio teil. Du kannst stattdessen online mit uns tanzen. :)
- Hast du eine Atemwegserkrankung oder fühlst dich generell krank, bleibe bitte daheim. Wir können dir so in dieser besonderen Zeit kein Zutritt zum Studio erlauben.
- Wenn du niesen oder husten muss, nutze dafür bitte deine Armbeuge.

Unser Check-in & Check-out Prozess



- Ein genereller Aufenthalt im Studio ist derzeit leider nicht möglich. Daher bitten wir dich nur zu deinem Kurs zu kommen und danach gleich wieder zu gehen. Die we-time holen wir dann nach sobald alles überstanden ist. :)



- Für den Check-in gibt es jeweils ein Zeitfenster von 10 min vor dem Kurs. In unserem aktuellen Stundenplan haben wir die Check-in Zeiten für jeden Kurs festgelegt.



- Bitte sei zu deiner Check-in Zeit im Studio und komme bereits umgezogen.



- Wenn du ankommst, denk an unsere Abstands-und Hygienevorschriften (siehe oben). Sollte viel los sein, bitten wir dich ggf. vor der Tür zu warten bis du an der Reihe bist, deine Schuhe auszuziehen, deine Hände zu desinfizieren und anschließend deinen Namen am Tresen zu nennen.



- Denk dran: nur, wenn du über Discord für einen Kurs angemeldet bist, kannst du ins Studio kommen und teilnehmen. Ohne Anmeldung ist dies nicht möglich.



- Nach deiner Anmeldung am Tresen gehst du direkt in den Tanzraum und stellst dich in eines der Quadrate, die auf dem Boden aufgeklebt sind.



- Nach dem Unterricht öffnet der Dozent die Tür und du gehst zügig unter Einhaltung von 1,5 m Abstand den Pfeilen folgend zum Schuhregal und verlässt gleich das Studio.



- Sollte der Fall eintreten, dass du unsere Toilette aufsuchen musst, bitten wir dich die Sitzfläche anschließend selbst zu desinfizieren. ABER: schau zunächst ob bereits eine Person im gesamten WC-Bereich ist. Falls ja, warte bis sie raus ist, da sich nur 1 Person im WC-Bereich aufhalten darf. Bitte erinnere dich an unsere Abstandsrichtlinien, gerade im Bereich von Engstellen wie z.B. Türen. Das kann schnell in Vergessenheit geraten.



- Solltest du an einem Tag an zwei oder mehr Kursen hintereinander teilnehmen, müssen wir darum bitten, das reguläre Check-in und Check-out Prozedere einzuhalten. Der Aufenthalt zwischen den Kursen im Studio ist leider nicht möglich.

